

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)– 1 корпус - на 2025-2026уч.г.

Вид деятельности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 -8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.10 9.20-9.30 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-11.35	10.00-11.45	10.10-11.50	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45- 12.15	11.50- 12.20	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 -15.00	12.00 - 15.00	12.15-15.00	12.20 -15.00	12.20-15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.27	15.00-15.30	15.00-15.32	15.00.-15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.27- 16.00	15.30-16.00	15.32-16.00	15.36- 16.00
Занятия	16.00-16.10 16.20-16.30 в игровой форме по подгруппам			16.00-16.25	
Игры , самостоятельная деятельность детей		16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)– 1 корпус - на 2025-2026 уч.г.

Вид деятельности	Имл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Примечание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 -8.10	7.00 - 8.10	По погодным условиям на улице
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.25	8.10-8.25	8.10 - 8.30	8.10- 8.30	8.10-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.30	8.25-9.40	8.30-9.50	8.30-10.00	8.30-10.55	
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.55-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-11..35	10.00-11.45	10.10-11.50	11.00-12.00	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45- 12.15	11.50- 12.20	12.00 -12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 -15.00	12.00 - 15.00	12.15-15.00	12.20 -15.00	12.20-15.00	
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.27	15.00-15.30	15.00-15.32	15.00.-15.36	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.27- 16.00	15.30-16.00	15.32-16.00	15.36- 16.00	
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	