

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) на 2025-2026 уч.г.
2 корпус**

Вид деятельности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 -8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.10 9.20-9.30 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	9.50-11.35	10.00-11.45	10.10-12.15	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.45- 12.10	12.15- 12.40	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 -15.00	12.00 - 15.00	12.10-15.00	12.40 -15.00	12.40-15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.40	15.10.-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.40-16.00	15.40- 16.00
Занятия	16.00-16.10 16.20-16.30 в игровой форме по подгруппам			16.00-16.25	
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольник»
А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период) на 2025-2026 уч.г. (2 корпус)

Вид деятельности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 -8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.30 -8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.30	8.30-9.40	8.30 – 9.40	8.40 - 9.50	8.50- 9.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.10	9.50-11.15	9.50-11.15	10.00-11.55	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30	11.15-11.35	11.15-11.35	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35 - 12.00	12.15- 12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 - 15.00	12.00 -15.00	12.40 -15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00- 15.20	15.00– 15.20	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.30	16.00- 17.00	16.00- 17.00
Прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00