

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
_____ А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
3 корпус - на 2025-2026 учебный год

Вид деятельности	Комбинированная группа младшего возраста	Смешанная группа Старшего возраста
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты,, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.10	9.00-9.30
	9.20- 9.30	9.40-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-9.50	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11..35	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00	12.20 -15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 16.00	15.30-16.00
Занятия Старшая группа Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.25
	16.10-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
3 корпус - на 2025-2026 учебный год

Вид деятельности	Комбинированная группа младшего возраста	Смешанная группа Старшего возраста
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.40	8.30-9.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.35	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.50- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00	12.20 -15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 19.00	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00