

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
для детей с ЗПР
(холодный период)
на 2025-2026 уч.г.**

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 -15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
А.Д. Жилина
Приказ № 240/3 от 29.08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
для детей с ЗПР
(теплый период)
на 2025-2026 уч.г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме на прогулке	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00- 17.00
Прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
для детей с ТНР
(холодный период)
на 2025-2026 уч.г.**

Вид деятельности	Компенсирующая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10- 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 -15.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00.-15.34
Подготовка к полднику, полдник	15.34-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
для детей с ТНР
(теплый период)
на 2025-2026 уч.г.**

Вид деятельности	Компенсирующая группа	Примечание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	По погодным условиям на улице
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10- 8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-10.50	
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.05-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 -15.00	
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.00.-15.34	
Подготовка к полднику, полдник	15.34-16.00	
Игры , самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	